



Une trentaine d'adhérents sont venus saluer le départ de l'animatrice Françoise Barreau.

## MAZIÈRES-EN-GÂTINE

### « La rencontre avec les gens me manquera »

**Mardi, l'assemblée générale de Gymnastique mixte d'entretien a mis un point final à l'association créée en 1991. Françoise Barreau, la seule animatrice depuis le début, a cessé ses activités courant novembre pour raison de santé familiale.**

Gérard Métais, président de l'association, remercie vivement le dévouement, la compétence et la bonne humeur de Françoise Barreau. Celle-ci confie : « J'ai été kinésithérapeute et j'ai enseigné la gym médicale. Il y a 42 ans, j'ai commencé la gym avec les enfants, puis les mamans et les adultes à Verruyes et à La Boissière. A l'ouverture du dojo, nous sommes

venus à Mazières, tout en restant à La Boissière. J'avais repris les cours à la rentrée mais j'ai dû arrêter en raison de problèmes familiaux. La rencontre avec les gens va me manquer, il y avait une amitié profonde dans les cours. Mais à 78 ans... ». Pour Françoise : « On connaît mal son corps, on doit l'appivoiser, on vit trop avec sa tête. »

« **Nous avons eu de la chance** » Jeannette réside à La Boissière et a suivi les cours de Françoise depuis 1988 : « Nous avons eu beaucoup de chance de l'avoir, ses méthodes nous convenaient. Nous avons trouvé quelqu'un qui nous fait faire beaucoup de mouvements similaires à M<sup>me</sup> Barreau, plus axé yoga. Nous sommes une

vingtaine le jeudi matin. » Marylène Granier, la trésorière, précise : « A une époque, Françoise proposait cinq séances de gym par semaine et nous avions 120 adhérents. Depuis quelques années, nous n'avons plus qu'une séance à Mazières et une à La Boissière. Mais cette année encore, nous avons 60 adhérents. » Des cours de stretching postural (gym douce) sont proposés le jeudi, de 16 à 17 heures, au dojo, dans le complexe intercommunal à Mazières. Ces séances, organisées par l'EPGV, sport-santé comité départemental des Deux-Sèvres, sont encadrées par Lydie, éducatrice sportive depuis 20 ans.