

MAZIÈRES-EN-GÂTINE

Sandra Desnoue est hypnothérapeute

Sandra Desnoue est hypnothérapeute depuis le 1^{er} septembre, à Mazières-en-Gâtine.

Quel est votre parcours ?

Sandra Desnoue : « Je suis infirmière, diplômée d'Etat depuis neuf ans. Je suis allée à l'école d'infirmière de Niort, j'ai travaillé ensuite en hôpitaux et depuis six ans, je suis infirmière libérale. Je me rendais tous les jours au domicile de mes patients mais je me sentais plus qu'impuissante. La gestion des traitements c'est bien, mais on ne traite pas la maladie à la base. »

Comment avez-vous découvert l'hypnothérapie ?

« La vie a fait que je me suis faite opérer trois fois sous hypnose, cela a été une sorte de révélation. J'ai fait une formation à l'Institut centre France d'hypnose eriksonienne à Tours, j'en refais une autre fin octobre. Au-

jourd'hui, je suis plus dans la relation avec le patient, je me sens utile à 200 %. »

Comment se déroule une séance ?

« Pour que cela fonctionne, il faut que la personne soit motivée. C'est une thérapie par l'hypnose. On ne dort pas, c'est un état modifié de conscience, un peu comme du rêve éveillé. On est conscient de tout ce qui se passe, de tout ce qui se dit. »

Changez-vous les comportements ?

« Je travaille sur l'arrêt du tabac, le mal-être, le stress, l'anxiété, les phobies, les troubles alimentaires, les douleurs chroniques, en fait n'importe quel comportement que la personne veut changer. C'est utilisable également chez les enfants à partir de 6-7 ans. »

4, rue de La Poste - Mazières-en-Gâtine.
Tél. 06 38 56 44 37 sur rendez-vous.



Sandra Desnoue.