

Mazières-en-Gâtine

## Fanny Traon : « Se remettre en mouvement »

Fanny Traon est conseillère en insertion professionnelle à l'Association d'insertion à caractère économique (AICM). Elle accompagne les personnes dans leurs démarches d'emploi et la construction de leur projet professionnel.

Depuis quatre ans, Fanny Traon s'investit dans le cadre du projet « Atouts pour la forme », en collaboration avec l'Association intermédiaire de réinsertion (AIR), une action mise en place par la Fédération départementale des associations intermédiaires des Deux-Sèvres (FEDAI 79). Depuis deux ans, elle coordonne l'action sur le département.

### Quels sont les objectifs ?

**Fanny Traon :** « Il s'agit d'améliorer les connaissances sur les questions de santé : un travail avec des infos sur les droits à la santé, l'alimentation, le sommeil, l'activité physique, des conseils en image... Nos ateliers sont animés par des intervenants professionnels avec une partie théorique et une mise en pratique : un atelier cuisine, de la marche, des soins esthétiques... Nous souhaitons enclencher une dynamique et ainsi faciliter le retour à l'emploi. Que chacun partage son expérience dans un groupe convivial. »

### Existe-t-il d'autres ouvertures en Pays de Gâtine ?

« Dans le Pays de Gâtine, nous avons rajouté des séances. Le temps pour



Fanny Traon de l'AICM coordonne l'action « Atouts pour la forme ».

soi » invite à s'interroger sur le temps que l'on peut se consacrer quotidiennement. « Mon territoire » se traduit par une rencontre avec les responsables de structures sociales et culturelles afin de passer le relais, savoir où continuer les démarches engagées pour sa santé. « Je prends la parole » aide à prendre confiance en soi en osant s'exprimer devant un groupe. »

### Qui peut participer au projet « Atouts pour la forme » ?

« Il est destiné au public des associations intermédiaires AICM et AIR.

Je travaille sur ce projet avec Ursula Gomez, conseillère en insertion professionnelle de Parthenay. Sept personnes, quatre femmes et trois hommes entre 30 et 50 ans, ont participé à un stage de deux mois et demi, d'octobre à décembre »

### Qui finance ces actions ?

« Le Conseil départemental des Deux-Sèvres finance ces actions qui invitent à prendre en main sa santé en ayant le projet de retrouver une activité professionnelle, de créer du lien social et de se remettre en mouvement. »

## À SAVOIR

## Le rôle des associations intermédiaires

Les associations intermédiaires des Deux-Sèvres ont pour mission l'accompagnement socioprofessionnel et la formation par le travail. Elles accueillent les demandeurs d'emploi et leur proposent un parcours d'insertion fondé sur la mise en situation réelle d'un travail, associé à un accompagnement personnalisé. L'AICM est une association à

caractère économique qui intervient sur les cantons de Mazières-en-Gâtine; Ménigoute, Champdeniers et Coulonges-sur-l'Autize. Elle met à disposition des particuliers, entreprises, collectivités ou associations un large portefeuille de compétences apportées par les demandeurs d'emploi, dont le profil correspond aux travaux à réaliser. Elle se charge du

recrutement du personnel, des formalités administratives ainsi que du suivi et de l'évaluation des missions de travail.

**Bureau ouvert au public les lundi et mardi de 14 h 30 à 17 h 30 ; les jeudi et vendredi de 9 heures à 12 h 30. Tél. 05 49 43 28 22. E-mail : aicm@cc-parthenay.fr**